

Kepribadian adalah cara individu tampil dan menimbulkan kesan bagi individu-individu lainnya.

Berikut adalah pernyataan yang dapat mengungkap kepribadian berdasarkan teori MBTI (Myers – Briggs Type Indicator) yang membagi kepribadian seseorang berdasarkan empat (4) kategori sifat dasar manusia yang membentuk enam belas (16) tipe kepribadian yang berbeda.

1. Dimensi Pemusatan perhatian , yaitu bagaimana melihat orientasi energy seseorang.
  - **Extrovert (E)**
    1. Suka berinteraksi dengan orang lain
    2. Lebih memilih berkomunikasi dengan menulis
    3. Senang bergaul dan memiliki banyak teman
    4. Lebih suka pada tugas operasional di luar
    5. Bersemangat pada pekerjaan yang melayani orang lain dan dilakukan bersama-sama.
  - **Introvert (I)**
    1. Tidak begitu suka bergaul dengan banyak orang
    2. Lebih memilih berkomunikasi dengan berbicara
    3. Senang sendiri dan merenung atau berkontemplasi
    4. Lebih suka pada tugas pengolahan data secara internal
    5. Bersemangat pada pekerjaan yang menuntut konsentrasi, fokus dan dilakukan sendiri.
2. Dimensi memahami informasi dari luar dan bagaimana seseorang memeroses data atau informasi tersebut
  - **Sensing (S)**
    1. Memeroses data bersandar pada fakta yang konkrit dan praktis
    2. Menggunakan pengalaman sebagai pedoman
    3. Memahami informasi dengan melihat secara realistis dan apa adanya
    4. Memilih cara-cara yang sudah terbukti dalam memeroses data
    5. Fokus pada masa kini, melihat apa yang bisa diperbaiki sekarang
  - **Intuition (I)**
    1. Memeroses data bersandar pada konsep dan kemungkinan yang bisa terjadi.
    2. Menggunakan imajinasi dan perenungan sebagai pedoman
    3. Memahami informasi dengan melihat pola dan hubungan
    4. Memilih cara-cara yang unik dalam memeroses data
    5. Fokus pada masa depan, melihat apa yang mungkin dicapai di masa mendatang.
3. Dimensi dalam menarik kesimpulan dan mengambil keputusan
  - **Thinking (T)**
    1. Menghargai seseorang karena skill (keahlian) dan faktor teknis
    2. Mengambil keputusan menggunakan logika dan kekuatan analisa
    3. Terkesan kaku dan keras kepala
    4. Menerapkan hubungan berdasarkan prinsip dengan konsisten
    5. Bagus dalam melakukan analisa dan menjaga prosedur atau standar

- **Feeling (F)**
  1. Menghargai seseorang karena sifat dan perilakunya
  2. Mengambil keputusan menggunakan perasaan dan nilai-nilai yang diyakini
  3. Terkesan akomodatif tapi memihak
  4. Menerapkan hubungan dengan harmoni dan empatik
  5. Bagus dalam menjaga keharmonisan dan memelihara hubungan.
  
- 4. Dimensi pola hidup dan derajat fleksibilitas seseorang
  - **Judging (J)**
    1. Bertindak sesuai dengan apa yang sudah direncanakan
    2. Berpikir lebih sistematis dan sesuai prosedur
    3. Bekerja sesuai jadwal dan tahapan yang sudah dibuat
    4. Tidak siap menghadapi pekerjaan yang tidak sesuai dengan rencana yang telah dibuat
    5. Hidup dalam keteraturan, dan tidak siap menghadapi perubahan
  
  - **Perceiving (P)**
    1. Bertindak sesuai situasi dan kondisi yang terjadi saat itu
    2. Berpikir lebih fleksibel dan spontan
    3. Bekerja acak dan berdasarkan peluang yang muncul
    4. Siap menghadapi perubahan dan situasi yang mendadak
    5. Hidup dalam ketidakpastian dan siap menghadapi perubahan

Yayasan ILA Education



Laila Sari, S.Psi., M.Pd  
Ketua