

**KONSULTAN PSIKOLOG**

**Jln. Jemadi No 90**B**, Medan Telp. +62 823-7078-2400**

Medan, 5 Mei 2020

**Hal : Balasan Surat Izin Riset**

**Kepada Yth,**

**Kepala Prodi, Sistem Informasi**

**STMIK Triguna Dharma**

**Di**

**Medan**

Dengan Hormat,

Kami Doa’kan semoga Bapak Marsono S.Kom, M.Kom dalam keadaan sehat serta selalu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa

Menjawab surat STMIK Triguna Dharma No. :3.3.068/STMIK-TGD/PRODI/Riset-SI/XII/2019, Dengan ini Andy Chandra S.Psi, M.Psi, Psikolog memberi izin untuk melakukan riset a/n :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **NAMA** | **NIRM** | **PRODI/JURUSAN** |
| 1 | Muhammad Fauzan | 2016021253 | Sistem Informasi |

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Andy Chandra S.Psi, M.Psi, Psikolog

DATA IDENTITAS DOKTER

Nama : Andy Chandra S.Psi, M.Psi, Psikolog

Tempat Tanggal Lahir : Medan / 17 Februari 1966

Alamat : Jl. Jemadi 90B, Medan

Lulusan : Magister Profesi Psikologi UGM

Dokter Spesialis : Psikolog Klinis

Tempat Praktek : RS. Columia Asia

Pengalaman Bekerja : 13 Tahun

Medan, 5 Mei 2020

Narasumer

Andy Chandra S.Psi, M.Psi, Psikolog

FORM GEJALA KLINIS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GEJALA KLINIS** | | **Nilai Bobot** |
| **Obsessive Compulsive Disorder** | Perfeksionis beleihan terhadap kebersihan | 0,6 |
| Stres dan depresi | 0,6 |
| Gejala Muncul setiap hari selama 2 minggu | 0,5 |
| Terobsesi dengan sesuatu yang berlebihan Perasaan Cemas yang berlebihan | 0,5 |
| Perilaku yang berulang ulang | 0,5 |
| Melakukan sesuatu dengan kedaan sadar dan bukan untuk kepuasan priadi | 0,4 |
| Perasaan Cemas yang berlebihan | 0,4 |
|  | Mencuci tangan berulang ulang | 0,4 |
| Mengunci pintu berulang ulang | 0,4 |
| Susah tidur | 0,3 |

Medan, 5 Mei 2020

Narasumber

Andy Chandra S.Psi, M.Psi, Psikolog

Pertanyaan yang diajukan :

1. Menurut dokter apa penyebab dari gangguan obsessive compulsive disorder?

“penyebabnya yaitu karna adanya stress dan depresi diikuti rasa cemas yang membuat si penderita mengalami perilaku yang tidak bisa di kontrol, juga hal ini bisa di sebabkan oleh salahnya pola asuh orangtua yang juga mengalami stress berlebihan yang membuat anak mengalami dampaknya”

2. Selain yang telah saya paparkan pada lampiran form gejala kilinis, menurut dokter apakah ada gejala klinis lainnya?

“Selain dari pada itu gejala klinis lainnya ialah mandi dengan waktu yang tidak wajar, biasanya penderita menghabiskan waktu 1 - 2 jam hanya untuk mandi saja walau begitu si penderita tetap merasa bahwa dirinya masih kotor”

3. Apa saja tipe gangguan obsessive compulsive disorder?

“Sejauh ini penyakit Obsessive Compulsive Disoreder hanya memiliki 1 tipe dengan gejala yang telah disebutkan di atas.”

4. Apakah obsessive compulsive disorder ini termasuk gangguan kronis / akut dan dapatkah menular?

“iya, gangguan ini termasuk akut, jika si penderita tidak segera konseling kepada psikolog karena biasanya si penderita mengalami susah tidur sehingga ia sering berfikiran negatif dan sulit berkonsentrasi yang menyebabkan gangguan tersebut semakin parah, bahkan dari gangguan tersebut bisa muncul penyakit lainnya, gangguan ini dapat menular hanya kepada orang orang terdekat yang juga mengalami stress yang sama dalam menghadapi si penderita.”

5. Bagaimana menjaga pola makan serta pola hidup agar terhindar dari penyakit obsessive compulsive disorder?

“Pola makan tidak berhubungan dengan gangguan ini, tapi orang yang sudah mengalami gangguan ini akan mengalami pola makan yang salah, karna jika seseorang mengalami depresi maka pola makan akan tidak teratur.”

6. Apa saja solusi dan penanganan dalam penyakit ini?

“Yang pertama ia harus di bawa ke psikolog yang ahli dalam gangguan ini lalu ia menjalankan konseling dan terapi dengan sesekali diberi pemahaman apa dampak yang terjadi jika ia terus menerusn mengalami gangguan ini, lalu tahap kedua ia akan diarahkan ke psikiater untuk diberikan obat agar ia tidak insomnia dan dapat istirahat teratur.”

Medan, 5 Mei 2020

Narasumer

Andy Chandra S.Psi, M.Psi, Psikolog